



# Curso en Estética y Belleza



[www.educatop.es](http://www.educatop.es)

**educatop**  
alcanza tus sueños

La realización de este curso te ofrece la oportunidad de adquirir las competencias necesarias que te permitan aplicar técnicas profesionales para realizar tu imagen o la de tus clientes.

Además, conocerás el protocolo para realizar tratamientos estéticos faciales y corporales, adaptados a las necesidades y demandas de los clientes. También aplicarás técnicas cosmetológicas y de maquillaje, así como depilación y decoloración, siempre bajo criterios de higiene, seguridad, salud y calidad.

Si quieres dedicarte a la estética, pero por trabajo o por responsabilidades no puedes dedicar todo el tiempo que necesitarías para conseguir tu título de esteticista, este curso es lo que necesitas. Nuestro sistema de formación abierta se adapta a ti y a tus necesidades.

## 1 Objetivos o qué conseguirás con esta formación

- Realizar tratamientos en función del diagnóstico estético, organizando la prestación del servicio, en condiciones de calidad óptima.
- Personalizar y ejecutar masajes faciales y corporales en función de las necesidades del cliente.
- Aplicar técnicas de eliminación de vello corporal mediante procedimientos mecánicos, integrándolas en un tratamiento estético.
- Comercializar productos e implementar técnicas de marketing en la pequeña empresa.



## 2 ¿Cómo lo conseguirás?

- Temarios actualizados periódicamente por nuestro equipo especializado.
- Resolución de dudas con tutor experto.
- Autoevaluaciones continuas con las que conseguirás un aprendizaje más dinámico y didáctico.





### 3 Salidas profesionales

- Salones de belleza y peluquerías.
- Departamentos de estética en empresas dedicadas al tratamiento de la imagen personal integral.
- Balnearios o centros de bienestar.



### 4 Horas Curso

- **300** horas.

## 5 Programa

### MÓDULO 1 – TÉCNICAS DE HIGIENE FACIAL

- **Tema 1.** Identificación de la piel
- **Tema 2.** Selección de técnicas de higiene, cosméticos equipos y útiles
- **Tema 3.** Realización de técnicas de desmaquillado y exfoliación mecánica y química
- **Tema 4.** Aplicación de técnicas manuales
- **Tema 5.** Realización de técnicas de higiene facial y corporal
- **Tema 6.** Valoración de los resultados obtenidos

### MÓDULO 2 – MAQUILLAJE

- **Tema 1.** La ficha estética de maquillaje
- **Tema 2.** Armonía del maquillaje
- **Tema 3.** Propuesta y ejecución de cejas y pestañas
- **Tema 4.** Organización del tocador
- **Tema 5.** Ejecución del maquillaje
- **Tema 6.** Estilos de maquillaje social
- **Tema 7.** Asesoramiento y calidad el servicio

### MÓDULO 3 – DEPILACIÓN MECÁNICA Y LA DECOLORACIÓN DEL VELLO

#### A. Depilación mecánica

- **Tema 1.** Preparación del espacio de trabajo
- **Tema 2.** Realización del análisis estético
- **Tema 3.** Selección de procedimientos de depilación
- **Tema 4.** Técnicas depilatorias:
- **Tema 5.** Técnicas de depilación mecánica
- **Tema 6.** Cosméticos depilatorios



- **Tema 7.** Aparatología y materiales para la depilación
- **Tema 8.** Ejecución de técnicas de depilación mecánica
- **Tema 9.** Protocolo de depilación con cera por zonas corporales

### **B. La decoloración del vello**

- **Tema 1.** Fundamentos de la decoloración
- **Tema 2.** El vello y su color
- **Tema 3.** Procedimiento de decoloración
- **Tema 4.** Prevención de riesgos y contraindicaciones

### **MÓDULO 4 – ESTÉTICA DE MANOS Y PIES**

- **Tema 1.** Procesos estéticos de manicura y pedicura
- **Tema 2.** Instalaciones de manicura y pedicura
- **Tema 3.** La manicura
- **Tema 4.** La pedicura



- **Tema 5.** Tratamientos específicos de manos
- **Tema 6.** Tratamientos específicos de pies
- **Tema 7.** Decoración de uñas
- **Tema 8.** Recomendaciones profesionales

#### MÓDULO 5 – TÉCNICA DE UÑAS ARTIFICIALES

- **Tema 1.** Estudio estético de manos y pies
- **Tema 2.** Las uñas artificiales
- **Tema 3.** Aplicación de prótesis ungueales
- **Tema 4.** Decoración de uñas artificiales
- **Tema 5.** Mantenimiento de la uña artificial
- **Tema 6.** Análisis de la calidad del proceso

#### MÓDULO 6 – ANÁLISIS ESTÉTICO

- **Tema 1.** Descripción de la anatomía y fisiología del órgano cutáneo
- **Tema 2.** Alteraciones de la piel y anexos
- **Tema 3.** Aparatología empleada en el análisis de la piel y anexos
- **Tema 4.** Análisis de la piel y anexos
- **Tema 5.** Aparatología empleada en tratamientos básicos
- **Tema 6.** Deontología profesional

#### MÓDULO 7 – ACTIVIDADES EN CABINA ESTÉTICA

- **Tema 1.** Organización de la cabina
- **Tema 2.** Ejecución de técnicas de hidratación facial y corporal
- **Tema 3.** Realización de los servicios de estética y belleza
- **Tema 4.** Valoración de la calidad de los servicios de estética y belleza

**MÓDULO 8 – IMAGEN CORPORAL Y HÁBITOS SALUDABLES**

- **Tema 1.** Características de la imagen corporal
- **Tema 2.** Medidas antropométricas
- **Tema 3.** Formas del cráneo
- **Tema 4.** Caracterización de sistemas y aparatos corporales
- **Tema 5.** La alimentación y la nutrición
- **Tema 6.** Higiene y desinfección
- **Tema 7.** Hábitos de seguridad en las actividades de peluquería y estética
- **Tema 8.** Primeros auxilios

**MÓDULO 9 – COSMETOLOGÍA PARA ESTÉTICA Y BELLEZA**

- **Tema 1.** Cosmetología general
- **Tema 2.** Laboratorio de cosmetología
- **Tema 3.** Clasificación de los cosméticos
- **Tema 4.** Cosméticos de higiene facial y corporal
- **Tema 5.** Cosméticos decorativos
- **Tema 6.** Cosméticos para los anexos
- **Tema 7.** Seguridad e higiene en el almacén, conservación, manipulación y aplicación de los cosméticos

**MÓDULO 10 – PERFUMERÍA Y COSMÉTICA NATURAL**

- **Tema 1.** Caracterización de los productos de perfumería
- **Tema 2.** Aromaterapia y aromacosmética
- **Tema 3.** Cosmética natural

**MÓDULO 11 – MARKETING Y VENTA DE IMAGEN PERSONAL**

- **Tema 1.** Marketing
- **Tema 2.** El cliente
- **Tema 3.** Técnicas de publicidad y promoción

- **Tema 4.** Plan de marketing y merchandising en los centros de estética
- **Tema 5.** Parámetros que definen la calidad de la empresa
- **Tema 6.** Deontología profesional

**MÓDULO 12 – EMPRESA E INICIATIVA EMPRENDEDORA**

- **Tema 1.** Iniciativa emprendedora
- **Tema 2.** La empresa y su entorno
- **Tema 3.** Creación y puesta en marcha de una empresa
- **Tema 4.** Función administrativa

**educatop**  
alcanza tus sueños

[www.educatop.es](http://www.educatop.es)  
981 916 082